

Tuina Ausbildung

Traditionelle Chinesische Manuelle Therapie
Ausbildung mit Annette Jonas Ph.D. TCM



2015/2016

MITGLIED DER AGTCM
www.agtcm.de

Tuina

Traditionelle Chinesische Manuelle Therapie

Tuina Anmo bezeichnet die traditionelle manuelle Therapie der Chinesen. Sie umfaßt neben einer Vielzahl von Massage-techniken Akupressur, chiropraktische Manipulationen sowie passive und aktive Gelenkmobilisation.

Bei der Behandlung sind nicht nur die Gewebeanteile des Körpers wie Muskulatur, Bindegewebe, Knochen und Knorpel relevant, sondern insbesondere die Meridiane als Leitbahnen der Körperenergie und die Körperpunkte.

Wie alle Therapiemaßnahmen der TCM setzt die Tuina-Behandlung eine differenzierte Diagnose voraus. Die Domäne der Tuina Therapie ist der Bewegungsapparat mit allen orthopädischen Erkrankungen und Verletzungen. Degenerative als auch akute Prozesse können mit Tuina behandelt werden. Bis zu einem gewissen Grad kann Tuina genauso wie Akupunktur auch bei inneren Krankheitsverläufen angewendet werden.

Inhalte der Ausbildung u.a.:

Anamnese und Befunderhebung

Techniken der Massage und Chiropraktiken

Akupressur, Tui Na An Mo u. v. m.,

Methoden der Anwendung

Welche Prinzipien wende ich an?
Individuelle Anpassung; Aufbau einer Behandlungsrezeptur.

Tuina in der praktischen Anwendung

Praktischer Ablauf der Massage, Behandlungsdauer, Behandlungsfrequenz; Erarbeitung verschiedener Beschwerdebilder und ihrer Differenzierungen.

Voraussetzung

TCM Grundlagen empfohlen

Annette Jonas Ph.D. TCM

arbeitet als Heilpraktikerin in eigener Praxis in Hamburg mit den Methoden der TCM.

Besondere Fähigkeiten hat sie in den letzten 25 Jahren in der Tuina-Therapie gewonnen. Als Unterstützung ihrer Arbeit sieht sie die ebenso langjährige und intensive Beschäftigung mit Qi-gong und Taijiquan.

Annette Jonas führt regelmäßig Tuina-Studienreisen nach China durch, außerdem leitete sie mehreren Jahren den Fachbereich Tuina der „Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und TCM e.V.“.



Anmeldung und Information

Tuina Aus- und Fortbildungszentrum Hamburg

Annette Jonas Beim Grünen Jäger 16 · 20359 Hamburg
Tel. 040.437872 · Fax 040.4304109

post@annettejonas.de · www.annettejonas.de

Termine

18. – 20. September 2015	15. – 17. April 2016
23. – 25. Oktober 2015	27. – 29. Mai 2016
20. – 22. November 2015	17. – 19. Juni 2016
11. – 13. Dezember 2015	15. – 17. Juli 2016
	16. – 18. August 2016
15. – 17. Januar 2016	21. – 23. Oktober 2016
12. – 14. Februar 2016	25. – 27. November 2016
18. – 20. März 2016	16. – 18. Dezember 2016

Der Unterricht findet insgesamt an 15 Wochenenden statt, zusätzlich Praxis-Hospitation (50 Std.) und Lehrmassagen-Feedbackmassagen.

Die Gesamtstundenzahl

350 Std. entsprechen dem Tuina - Curriculum der Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und TCM e.V. Abschluss mit Schulzertifikat bzw. Tuina-Diplom der AG

Kurszeiten

Freitag 17.00 bis 21.00 Uhr
Samstag 10.00 bis 18.00 Uhr (inkl. 1,5 Stunden Mittagspause)
Sonntag 09.00 bis 15.00 Uhr (inkl. 1 Stunde Mittagspause)

Kosten

Ausbildungskosten bei Raten-Zahlung:
AG-Mitglieder 3750,- € (15 Raten à 250,- €)
Nichtmitglieder 3900,- € (15 Raten à 260,- €)
Ausbildungskosten bei Zahlung der Gesamtsumme (-3% Skonto)
AG-Mitglieder 3638,- €, Nichtmitglieder 3783,- €

Anmeldung und Information

Tuina Aus- und Fortbildungszentrum Hamburg

Annette Jonas Beim Grünen Jäger 16 · 20359 Hamburg
Tel. 040.437872 · Fax 040.4304109
post@annettejonas.de · www.annettejonas.de